

**مبارك ينادى مختلف الاطراف ان تتجاوب مع اللجنة الثلاثية ليعود لبنان دولة ذات سيادة**

**قابوس يؤكد التفاهم الكامل بين مصر وعمان  
حول القضايا الدولية والعربية والعلاقات الثنائية  
الزعيمان ذاتا مجالات التعاون لأبراز الشخصية العربية  
والتنسيق بين التجمعات العربية ونتائج قمة أديس أبابا  
الضيف الكبير غادر القاهرة أمس عائدا إلى بلاده**

ناشد الرئيس حسني مبارك جميع الأطراف في لبنان ان تتجاوز مع اللجنة  
الثلاثية وان تخلص النوايا الطيبة لحل المشكلة ويعود لبنان دولة ذات  
سيادة صديقة للجميع بدلا من التمزق الذي يحدث حاليا . وأكد الرئيس ان  
اللجنة الثلاثية قامت بمجهودات كبيرة ولكن واجهتها مصاعب عديدة وامامنا  
فرصة ثلاثة شهور لعمل هذه اللجنة .

وأكد السلطان قابوس بن سعيد سلطان عمان في ختام محادثاته مع الرئيس في الاستكسرية أسس أن المحادثات كانت عملية وطيبة للغاية وشملت العلاقات الثنائية واتخذت انتظام الخطوات بين البلدين وتناولت وجهات القضايا التي تخص التعاون العربية والقضايا الدولية . واستمر الزعيمان العبرانيين قد تلقنا في مباحثاتهما أسس التي استغرقت أكثر من ساعتين بقصى المنتزه القصبية الفلسطينية بجميع جوانبها والتي أقيمت في أمانات كما تناولت المباحثات القضايا العربية والتعاون العربي في كل المجالات من أجل إبراز الشخصية العربية والتعاون والتسسيق بين التجمعات العربية الثلاثة بالإضافة إلى القضايا الأفريقية وتغلغل اجتماعات الجمعية الأفريقية في انيس ابابا والتي عرفت الرئيس مبارك في السلطان قابوس وودعهم من الريادي في القارة الأفريقية والجهود التي تبذلها للوصول إلى حلول منطقية وعملية لمشاكل الأفريقية .

وأطلع الرئيس مبارك السلطان قابوس على نتائج محادثاته ومشاوراته التي أجراها مع رؤساء أفريقيا خلال رئيسة لدورة منتفلة الوحدة الأفريقية بلجيس ابابا كما بحث الزعيمان على وجه الخصوص العلاقات الثنائية المشطورة بين مصر وعمان في كافة المجالات الاقتصادية والثقافية والاجتماعية والسيسية وسبل تطوير هذا التعاون لصالح الشعبين والأمة العربية . وغادر السلطان قابوس لمطار القارة الدوة حيث كان في توديعه الرئيس حسني مبارك بعد زيارة خاصة بهر استغرقت 3 أيام قضاها الزعيمان الاستكسرية وجرح خلالها مباحثات بين الزعيمين العبرانيين تناولت آخر تطورات

## زعيم شيوعي يهدد بإعدام رهينة اسرائيلية واسرائيل ترفض إطلاق سراح الشيخ عبيد

بيروت - القدس - وكالات الأنباء - هدد الشيخ حسين موسوي زعيم جماعة أمل الشيعة اللبنانية وليفقة الصلحة بحزب البعث - بغداد - أحد الجنديين الأسرائيليين المحترزين في لبنان مالم تفرج اسرائيل عن الشيخ عبد الكريم عبيد أحد قادة حركة أمل لله فورا .

في الوقت الذي أكد يهود اشد وزير الاسيقي جوزيف سيسيسيو علم تفصل وقد جاءت هذه التطورات في الوقت الذي أكد فيه جيسس بيكر وزير الخارجية الامريكي ان بلاده لن تقاضوا من محطتي الرهائن الاسريين في لبنان لانهما لا تقاضوا مع ارميين كما اوضح صامير مراد جولدنيج سلاسله من بين بيروت ومشوى قبله على انقى اسم من الشيخ حسين فضل الله المرشد الروحي لحرزب الله . ودعا جولدنيج علاقات

الدولة الاسرائيلية من اسرائيل ان تطلق عملية التبادل الجنود الاسرائيليين الثلاثة المحترزين في لبنان منذ ٣ سنوات .

زويلته اسحق راين اوس اس . واكد اسحق راين وزير الدفاع الاسرائيلي ان تطورات أمل الرهائن نتجة عن اجراء مفاوضات تستمر عدة شهور او سنة .

وكتشف راين عن ان اسرائيل توثق ان تعتقد شعرا تشمل الاسرى الاسرائيليين والرهائن الغربيين . وقد أعلن الباهون اليسار لبحث الشؤون الخارجية والتفاع بالكنيست اسم الله في تعيين على اسرائيل تجتد المفاوضات العلنية والهوء الى الوسائل السرية لانهاء الازمة .

ورغم ذلك اعرب امس نائب وزير الخارجية الاسرائيلي بنيامين بن غليون هو عن اعتقاده بان اسرائيل وحرب الله قد بلغا حاليا مرحلة التقدمات من اجل المفاوضات بشأن مسألة الرهائن. وأشار الى أهمية التوقيع عيبد في الشراكة مع حرب الله من اجل الافراج عن الجنود الاسرائيليين الثلاثة.

وكانت منظمة العدالة الدولية امس الاول والتي اعلنت استعدادها لاطلاق سراح الرهينة الاسريكية جوزيف سيبسيو فوراً مقابل اطلاق سراح الشيخ عبيد و ١٥٠ لبنانيا و ٣٠٠ فلسطيني تحتجزهم اسرائيل في سجونها.

ومن ناحية اخرى كشف استطلاع للرأي العام الامريكي امس ان ٧٥٪ من الامريكيين يؤيدون اجراء مقاضات لاطلاق سراح الخطفين. واعرب ٢٤٪ عن تأييدهم للقيام بعملية عسكرية للافراج عن الرهائن وذلك حسبما أوضح الاستطلاع الذي أجرته مجلة تايم الامريكية.

□ لمرّة الثالثة □

مبنى السفارة المصرية ببيروت  
أصابته بقذيفة مباشرة

بيروت - أتل - أصيب مبنى السفارة  
المصرية في بيروت بإحدى القذائف الليلية  
الخاصة من جراء القصف المتبادل بين  
الطرفين المتنازعة في لبنان .

وقد أصابت القذيفة سطح المبنى  
بإصابة مباشرة مما أدى إلى أحداث  
قوة باتساع حوالي متر في سقف المبنى  
بالإضافة إلى بعض الأضرار المادية  
الأخرى من جراء نثر الشظايا في  
المنطقة المحيطة بالمبنى .

وأكد مصدر مسئول في السفارة  
المصرية أن جميع أعضاء السفارة  
وأفرادهم بخير ولم يصب أي منهم  
بإصابة .

وكان مبنى السفارة المصرية قد  
تعرض للقصف مرتين كانت آخرهما  
يوم الاثنين الماضي .

□ تفاصيل القتال بلبنان ٤ □

استشهد فلسطينيين  
في مصادمات مع إسرائيل

[ التفاصيل من ٤ ]

بالإسكندرية

بأرقى المواقع على

كورنيش الإسكندرية

أمام فندق سان چيوفاني

صباحا: ٨-٤ مساء: ٩-٦

للإستعداد وللجرح

٦٣ شارع النجدي . معادى السرايات

تليفون: ٩٢١٢ / ٣٥٠٠٧٠٥

(أ) المية



جلسة المباحثات بين الزعيمين العربيين مبارك وقابوس قبل مغادرة الضيف الكبير أمس  
صورة أخرى صفحة ٨ [تصوير أنطون البير]

□ وزير الدفاع يواصل مباحثاته في واشنطن : رسالة من مبارك الى الرئيس الامريكى قواتنا المسلحة تعتمد على التصنيع المحلى والمشارك واشنطن - حمدى فؤاد

تريسا حكمه استئناف القاهرة وحصلوا  
محمود الاسكندرية والكنائس  
صلاح حلقه ابراهيم الخا  
والشيخ الاسكندراني  
والشيخ الاسكندراني  
اسكندر اسكندراني  
محمود الاسكندراني  
محمد علي حمدي لقا

صافي غادر المستشفى ويعود لمصر هذا الأسبوع

واشنطن - مكتب الإهرام - غادر الدكتور عاطف صافي وزير الشؤون التشريعية في مصر في رحلة العلاج الجراحية وانتقل إلى الفندق حيث بدأ مرحلة التعافى تمهيدا لعودته للقاهرة خلال الأسبوع قبل منتصف الشهر الحالي.

وكان الفريق الـ 10 يوسف صبري أبو بكر، وزير الدفاع والانتاج الحربي، في اتصال به لتفليحه من واشنطن وأطباء على صحته، كما زاره السفير الجديد بمصر رئيس وفد مصر إلى الجمعية بيهوبيرك في الفندق التي انتقلت إليه وقضى معه عدة ساعات.

**اليوم تنتهي مهلة شركات تلقي الأموال لشروع أوضاعها**

تنتهي اليوم في الثانية عشرة مساءً المهلة التي حددها القانون لشركات تلقي

الرئيسين صافي مبارك يحاول أن طريق بدل كل شيء ممكن التراجع إلى حلول جديرة للمشاكل العديدة القائمة في المنطقة ولكن حل تلك المشاكل هو وحده الذي يمكن أن يؤدي إلى التخلص من التوتر القائم والدفاع

وأضاف وزير الدفاع قائلا: نحن نتحدثنا لاتجاهات الآن عن وجود تهديدات محددة وأما قبل أن يعود التوتر هو التهديد الأكبر الذي تواجهه المنطقة

وأكد أوباليل في هذا السياق أن الحساب المنطقي للتهديدات كما كان يجري في الماضي قد انتهى أو أنه سيتهيئ في المستقبل القريب وسيتحول إلى شكل من أشكال الصراع بين-الوجهة السياسية والعسكرية وقال أنه بعد حرب أكتوبر عام 1973 وحرب الخليج أصبحت هناك قناعة بين هذا النوع من الحروب بترك كثيرا بذلك أن خلق التوتر سيكون هو البديل وأضاف وزير الدفاع مؤكدا أنه لهذا السبب فإن علينا العمل على إزالة التوتر الذي يهدد الاستقرار في المنطقة بأكملها

وعما الفريق الـ 10 أوباليل أن تضاعف [البقية صفحة ١٤ عمود ٧]

خلال زيارته الحالية... مشيها إلى أن تصنع بعض قطع غير الخاطئة ١٦/٦٠ يعتبر من العلامات الجلية للتعاون بين البلدين في مجال التصنيع المشترك وقال:

إن الخط الذي تسير عليه القوات المسلحة المصرية هو / إن تبنى القوات قادرة على الدفاع عن أرض الوطن وقادرة على البرع على سائر الأراضي المسلحة لمدة فترة على استعداد الكم بالكلية واستيعاب أحدث التكنولوجيا والاعتماد على التصنيع المحلي المشترك في الإنتاج الحربي على نحو يخفض الأعباء عن الاقتصاد المصري ويؤكد الأحوال... فلن يعدد القوات المسلحة المصرية هو الحفاظ على السلم في المنطقة وتحقيق الاستقرار فيها وأيضاً أن من بين الموضوعات التي سيبحثها في واشنطن خبره تدريبات عسكرية للقوات الجوية والدبابات والقوات الجوية وتبادل الخبرات بين البلدين -

وأما وزير الدفاع فشرعية العمل على إزالة التوتر من منطقة الشرق الأوسط بشكل نهائي وقال إن وجود هذا التوتر

□ في مباحثات وِزْرى العمل بصر واليمن :  
اتفاقية التعاون بين دول مجلس التعاون  
تبحثها الهيئة الزرارية للمجلس في اجتماعها القادم

ولمّا أعلن السيد أحمد محمد لقمان وزير العمل والشؤون الاجتماعية بالجمهورية العربية السورية أن الهيئة الوزارية لواءه وزراء ومجلس الشاؤون العربي ستناقش في اجتماعها القادم مشروع الاتفاقية الخاصة بتنظيم العمل العمالة انتقل إلى العمل بين مصر والأردن والعراق واليمن وتتضمن عدة قواعد لتنظيم واستخدام العمالة بحيث تنفذ الاتفاقية التي أقرها قادة دول المجلس في قمة الإسكندرية بشأن الاتفاقية وعمل مواثني دول المجلس.

أنه لم تعد هناك موانع بشأن الاتفاقية ويعتزم العمل المصري التصريح حسب مدة الاتفاقية وتنته وزارة الشؤون الاجتماعية والعمل العربي حاليا ببرنامجها للحد من العمالة الأجنبية تمهيدا لإحلال عمالة الدول الأربع مكانها.

وقال السيد علي بن مشرعود الاتفاقية الخاصة بتنظيم تشغيل العمالة واتفاق العمل بين مصر والأردن والعراق واليمن سيخضع في الهيئة الوزارية لواءه وزراء ومجلس الشاؤون العربي في اجتماعه القادم.

وأشار إلى أن الاتفاق قائم بين مصر والأردن واليمن والاتفاقية الخاصة بينهما فيما يتعلق بانتقال الأيدي العاملة ضمن أقرار الاتفاقية الموحدة دول المجلس وقد تم الاتفاق في تبادل الخبرات ونظم العمل بين مصر والأردن والعراق واليمن.

وأعلن السيد أحمد محمد لقمان وزير العمل والشؤون الاجتماعية بالجمهورية العربية السورية أن الهيئة الوزارية لواءه وزراء ومجلس الشاؤون العربي ستناقش في اجتماعها القادم مشروع الاتفاقية الخاصة بتنظيم العمل العمالة انتقل إلى العمل بين مصر والأردن والعراق واليمن وتتضمن عدة قواعد لتنظيم واستخدام العمالة بحيث تنفذ الاتفاقية التي أقرها قادة دول المجلس في قمة الإسكندرية بشأن الاتفاقية وعمل مواثني دول المجلس.

وأعلن السيد عاصم عبدالحق وزير القوى العاملة والتدريب عقب مباحثاته التي أجراها أمس مع الوزير اليمني أنه قد تم التوقيع أربع لجان توصية التشريعات العمالية بين الدول الأربع وتجميع الملاحظات من حجم العمالة والتدريب المهني ومنع الانزواج في التشريعات الاجتماعية.

وأكد الوزير اليمني أن من خلال القائمة تشكل أهمية كبيرة من خلال توجيه قانوني العمل والتأمينات الاجتماعية وإشراك في معلومات عامة في دول مجلس التعاون العربي حتى يمكن توجيه التعاون وجهها لاسيما وأعلن الوزير اليمني أنه أصدر قرارا بعاملة لواءه دول المجلس العامل اليمني من حيث الأجور ويعدل السكّن

وتذكر السور وكأنه الزايا الأخرى راك. التدوير والسورة والسورة السورة. العنصرين.

**ضبط ٣٣ قطعة أثرية مهربة من مصر في مطار مونتريال بكندا**

الأثار فرعونية وإسلامية وعملات ذهبية مسجلة في هيئة الأثار

تحتكت سلطات الجمارك في مطار ميرابل بمونتريال في كندا من الكشف عن حويصلة اثريية كبرى حيث تم اكتشاف من ضمنها ٢٢٢ قطعة آثار مصرية فرعونية ورومانية وقبطية وإسلامية مهربة من مصر، مروراً بمطار بالزل في سويسرا وذلك عن طريق أحد تجار الآثار الاجلبن والقيّم بالقاهرة.

وعلم مندوب الأمم المتحدة أن كمية الآثار المهربة تقدر قيمتها بملايين الجنيهات، واتهم مندوب في غاية الامانة اثريية والتاريخية ومسجلة رسمياً في سجلات وزارة الآثار في سجل حيازة تاجر الآثار في كندا بتهمتهن وإن هذه الكمية تضم آثاراً قديمة وحديثة عبارة عن تماثيل فرعونية صغيرة، وموميאות وصناديق اثريية فرعونية، و٢٠٠٠ قطعة تماثيل ورومانية، وخرطوم ذهبية، وخلق من الذهب، و٨٠٠ قطعة آثار ذهبية وبرونزية، وقضبان من الحديد الرومانية والإسلامية، وبعض التراجيح الالثرية الفرعونية المنقوشة، وخلق اثري صغيرة متنوعة من عصر مختلف.

وعلم مصطفي الجارح مندوب الامم ان السفارة المصرية في كندا قامت بإبلاغ مكتب الدكتور عسمت قور الجعيد نائب رئيس الاتحاد ووزير الخارجية بهذه الجريمة فور اخذها من سلطات جمارك مطار مونتريال وتم اخذها ضمن فريق حشني وزير الثقافة والدكتور سيد توفيق رئيس هيئة الآثار الذي عاد مع الفريق احتجاجاً مع المسؤولين الجارح ومباحث الآثار

بِقَلَمِ : اِبْرَاهِيْمِ نَافِعِ

**قراءات في الإدمان والمدمنين « ٦ »**

## الملاح ..... بالايمنان او الوصايا الاثنتي عشرة للخلاص

لعل أخطر ما في الإيمان ... أن الإنسان الذي شاء له  
قدره أن يتناول من قبيل التجربة « شمة هيروين »  
مرة ... فإنه لابد سيكرر التجربة .. مرة ومرة  
حتى يسقط في النهاية في فخ الإيمان .. ويدرج اسمه في  
كشوف المدمنين .  
حتى أن الأطباء والمعالجين اطلقوا على الهيروين  
والكوكايين .... تعبير : الإيمان من المرة الأولى ...  
فليس هناك مجال للتجربة ... فالعجربة معناها اول  
خطوة في السقوط في حفرة الامان ..

وقال العلماء هنا : ان مدمن الهيروين والكوكايين والعباد  
بالله .... ليس مثل مدمن الحشيش والاقويون ... فالأخير يمكنه ان  
يتجنب بنفسه الى اى وقت متى ملك العزيمة والاصرار ... اما  
الاول ... فانه يتحول مع الايام الى انسان مريض بالقلق  
فالهيروين ونظيره الكوكايين يدمران خلايا المخ ... ويغيران من  
طبيعته وظائفه الحيوية ... واذا حرم المدمن من الجرعة في  
موعدهما ... تحول الى انسان شبه مجنون لاحتلال له اللاقوة ...  
واصابته اعراض نقص الجرعة التي تدخل الى دمه ... فهو هنا  
انسان مريض ... ولايمكن ان يعود الى طبيعته البشرية الا اذا ورد  
على الدواء ... وهو هنا اسمه الجرعة .

ومدام المدمن لم يحصل على الجرعة ... يتحول الى اكثر  
الناس شرا في هذا العالم ... يكتب ... يقاتل ... يسرق ...  
يبيع عرضه ... شرفه ... كرامته كلها لتاسوى شيئا  
مقابل الجرعة .

واذا كنا هنا نبحث جاهدين متخصصين ... عن خلاص مصر من  
هذا الداء الذي بلا دواء ... انما نقدم اليوم ... عن طريق  
الخلاص هذه الوصايا الاثنتى عشرة التي تضمنتها روثية  
العلاج كما اعدها ثلاثة من اساطين الطب في الولايات  
المتحدة الامريكية : رونالد روجرث . شاندلر ماكميلان .  
وموريس هيل .

دعونا نبدا رحلة طويلة لشفاء الدمنين من سرطان  
الادمن ... من خلال كل وصية من هذه الوصايا الاثنتي  
عشرة ... التي تدعو الى اتباع تعاليم الاسلام - وماهم  
بمسلمين - والرجوع الى حظيرة الدين .. والايمان .. واللجوء  
الى الله الواحد الاحد .... لانه المنقذ والملاذ واليه المصير ....

### مادّا نغول الوصايا الانبياء عشره

**في علاج الايدمان ... بالايمن ؟**

► وكيف تحقق في الولايات المتحدة الامم المتحدة خلاص نحو مليون مدمن من عام ١٩٦٣ وحتى اليوم .... يعنى مليون انسان تخلصوا من مرض الايدمان ... بالايمن وحده خلال نصف قرن من الزمان ؟ ..


قبل ان نبدأ في قراءة الوصية الاولى .... يقول المعالجون والشرهون على جميعه المدمنين في كل امريكا التى تقوم بالعلاج بهذه الوصايا الاثنتى عشرة انه لا بد اولاً ان يقوم المريض بنفسه بهذه الاشياء قبل ان يخطو الى رحلة العلاج الطويلة :

[ البقية صفحة ١٦ ]

**THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS**

افتح دفتر توفير  
البنك الأهلي المصري  
بالدولار الأمريكي  
فائدة قدرها ٨.٥% سنوياً  
خلال شهر أغسطس الجاري

- أعلى عائد متاح يمان عنه في بداية كل شهر.
- الإيداع بالدولار الأمريكي أو أي عملة قابلة للتحويل ليسأل عن مصدر العملة .
- حرية الأيداع والصحب بالدفتر بدون حدود معينة .
- إعفاء من الضرائب .
- استثمار وائتدك من الأوعية الاذخالية الأخرى بالعملة الأجنبية بتحويلها للدفتر تحصل على عائد إضافي .


**البنك الإسلامي المصري**  
 سجل تجاري رقم ١١  
 ٩٩ عامًا في خدمة الاقتصاد المصري









# الوصايا أو بجدوع إبراهيم

## الانتفى عشرة الخلاص

ونمضي على طريق الشفاء الى الخطوة العاشرة ونقول انه اصبح لزاما علينا ان نتقدم اكثر على طريق اكتشاف الذات وان نعترف بخطئنا فور وقوعنا فيه .

فالتبعية البشرية تقول ..... ان المرء لا يجب ان يكون مخطنا وحتى لئلا نلحق بغيره من نفسه انه مخطئ ..... وبرنامج العلاج يتضمن الاعتراف بالخطأ القديم .

وبمع مضي الوقت في برنامج العلاج خطوة وراء خطوة يستطيع المدمن ايجاد حلول صحيحة للمشاكل التي تواجهه ولا يقع مرة اخرى في الخطأ خاصة وأنه يعي في إعادة اكتشاف الذات وتكوين عيوب الشخصية .

اما الخطوة الحادية عشرة ونقضي بان نسعى من خلال صلواتنا وابتهالنا الى الله الى تحسين اتصالنا الواعي بالله ، وان نصلي فقط لنعرف ارادته المقدرة لنا ونصل الى القوة التي تمكننا من تنفيذ هذه الإرادة .

وعندما تسال مدمن عن الشيء الخطأ في حياته تجده يسرع بانتحال اعذار خارجية مثل التضيق عليه في العمل او نكر زوجته او سوء ادب اطفاله او طمع سائق التاكسي في أكثر من التعريرة المجددة . وغير ذلك كثير وتجده في نفس الوقت يبرر ادمانه بهذه الاعذار . وعندما تسال عما يمكن ان يصلح حاله يتحدث عن أشياء خارجية ايضا مثل ترك العمل الى غيره او طلاق الزوجة او ترك المدينة . ويختصر تجده ينظر الى خارج نفسه لا الى داخلها . ولكن ان تطلب من المدمن ان ينظر الى داخل نفسه فان الامر يماثل ان تطلب من البطة ان تسير على عقيبتها ولكن مع مرور الوقت وتتابع خطوات العلاج يبدأ المدمن في النظر الى داخله ..... واتصاله الروحي بالله يساعده كثيرا في ذلك .

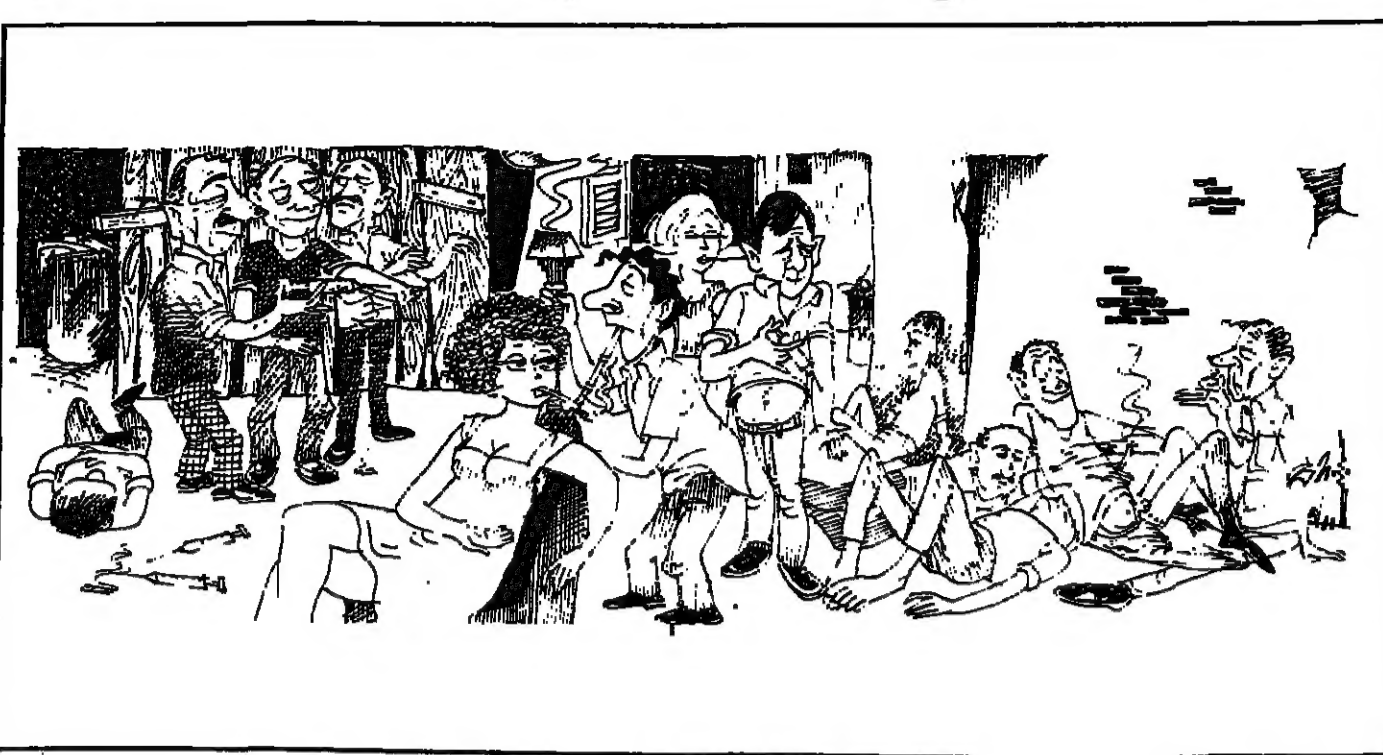
فالحقيقة ان الحلول لمعظم المشاكل موجودة داخلنا ..... والصلاة لله تجعلنا نكتشف مباديلنا ..... والاهم من ذلك كله ان نجد الحلول لهذه المشاكل .

ونصل الى الوصية رقم « ١٢ » .... الوصية الأخيرة : بعد ماوصلنا الى اليقظة الروحية نتيجة لهذه الخطوات نحاول ان ننقل هذه الرسالة الى المدمن وان نسير على هذه المبادئ في كل حياتنا .

ويبقى على من وصل الى الشفاء ان يؤدي واجبه بإبلاغ رسالته الى كل المدمنين من بعده وبذلك يظل يظل الى حالته الجديدة ولا يعود الى الانكسار الى لا يوقظ الوحش الخادم بداخله وهو إدمان المخدرات .

ولكن الطريق مازال طويلا وملينا بالحفر والمطبات ... للخلص من هذا الاضطراب الذي اسمه الإدمان والذي يعد ذراعاه بالقتل ..... بالجنون ..... بالخراب لكل بيت يدخله ... فللهناية الحزينة لكل جيل يسكنه بخلافه ...

في الحلقة القادمة ... اواصل معكم مشوارنا وجهلنا داخل ملك اخطر قضائنا المصري .



لزميل معي في برنامج العلاج يحترمه ويثق فيه ويحبه ويمكن ان يكون الاعتراف لصديق والمهم ان يتم الاعتراف امام الانسان الذي يقبل المدمن رد فعله او مايسمى رجوع الصدى لهذا الاعتراف . والمهم ان الخطوة الخامسة تعلق بابا امام الماضي وتفتح في نفس الوقت بابا جديدا على الحاضر فالمدمن في هذا الوقت يدخل في حوار نشيط مع القوة العليا التي يؤمن بها ومع انسان آخر والاهم من ذلك مع النفس وهذا يدعم صورة الانسان امام نفسه ليس فقط كمدمن بل ... كمدمن تتحسن حالته .

وتأتي الخطوة السادسة التي تقول : اننا على استعداد تام ان نترك لله ازالة كل عيوبنا الشخصية وبعدها الخطوة السابعة التي تقول اننا نسأله في خشوع ان يزيل نقائصنا .

وهاتان الخطوتان ..... تعنيان قبول العلاج بارتياح لانهما تؤكدان حدوث تغيير اتجاهاً المدمن عن اقتناع . وبعد الخطوات المتصلة التي ادت الى هذا التغيير ، ونشير هنا الى ان تغيير الانسان لن يكون أبداً مثل تغيير الجوارب !

وعلى اي حال فان فرص النجاح تعتمد ليس فقط على الرغبة في التغيير بل ايضا على وجود ارادة تقبل ما يحدث نتيجة هذا التغيير . ومع الخطوات السادسة والسابعة يكون المدمن قد تحل بفضيلة الخشوع والتواضع بما يوفر الارضية للتغيير بعيدا عن غرور الديكة وكبرياء الطاووس .

والوصية رقم ٨ : ان نكتب قائمة باسماء كل الاشخاص الذين اصابهم اذانا ونؤكد رغبتنا في اصلاح ما افسدنا تجاههم .

لقد ثبت ان معظم الامراض المزمنة لا تؤثر فقط في المصابين بها بل فيمن حولهم ايضا والادمان هو صاحب اكبر سجل في هذا المجال بلا منازع ويصيب هذا المرض من هم حول المدمن من افراد الاسرة ، والاصدقاء او الزملاء بطرق مباشرة وغير مباشرة .

ويجب على المرء ان يهرب من الحقيقة بما فيها الفاتير التي تأخر في دفعها والاشخاص الذين تار في وجوههم او سبهم ... وسوف يكون الاصلاح بعد الخطوة الثامنة ، عندما يعرف المدمن اضرار الادمان دون ان تكون هناك كرامة للذات .

والخطوة التاسعة : تتجه مباشرة الى اصلاح ما افسدنا تجاه الآخرين عندما يكون ذلك ممكنا الا في حالة ما اذا كان هذا الاصلاح سيجرحهم او يجرح آخرين غيرهم .

وقد تبدو هذه الخطوة ابسط الخطوات جميعا للوهلة الأولى .... ولكن السؤال هو : الى اي حد يكون هذا الاصلاح ؟ وماذا يملك المدمن ان يفعل لكي يزيل الضرر الذي وقع على من حوله ؟

وكما قال في ذلك فان هناك مدمن استطاع تحت تأثير الادمان ان يتفق عشرة الاف دولار في ثلاثة ايام في مدينة لاس فيغاس (مدينة القمار في الولايات المتحدة) وعندما افارق لم يستطع ان يجد ماذا فعل بهذا المبلغ ، هل افلقه على القمار ..... ام هل تعرض لحادث سطر ام نسى المبلغ في مطعم او حجرة في فندق ، ام انه التقى بهذا المال من الشباك ؟

والمشكلة بالنسبة لهذا المدمن هي ان المبلغ لم يكن له ، بل كان لرئيسه في العمل حيث كان حصيلته مبيعات اسبوع في محل البقالة الذي يعمل به وكان على هذا المدمن ان يودعه اليه بينما هو في طريقه من العمل الى منزله .

وعندما علم المدمن ان صوابه ادرك انه سوف يتعرض للطرده من العمل لضباب المبلغ ، كما ادرك ان رئيسه قد يشك في أنه سرق المبلغ ولذلك لم يجد امامه الا ان يلحق قصة حوله تعرضه للسطو ..... وصديق البوليس وصاحب البقالة قصته وعندما وصل هذا المدمن الى الخطوة التاسعة سال نفسه : كيف يصلح ما افسد بالنسبة لرئيسه في العمل ومن اين يرد له الالف العشرة من الدولارات ؟ واذا استطاع ان يرد المبلغ هل يستطيع تقاضي الحكم بالسجن بثمته التتدبير والبالغ الكف ؟ وماذا سيفعل صاحب البقالة مع شركة التأمين التي عوضت عن المبلغ المفقود ؟

بيد طالب العلاج الخطوة الثالثة بعدما يكون قد صار هناك عقد بين القوة العليا وبين مريض الادمان ..... بمقتضاه تتوافر للمدمن القدرة على الدخول في الخطوة التالية ومايلتزمها من خطوات . ولكي يفي المدمن بما عليه في العقد ... عليه ان يتبعه كلية عن المخدرات باي انواعها ..... ويحضر اجتماعات العلاج ويبدأ الخطوة الثالثة .

وبعيدا عن موضوع القوة العليا فان المسألة التي نوقشت اكثر من غيرها فيما يتعلق بالخطوة الثانية هي مسألة العقل ، فالسؤال الذي يتردد بين الحين والآخر هو : هل المدمن انسان عاقل حقا ؟ نعم ..... ولا .

فالمدمنون ليسوا في حالة اصابة باختلال عقلي بنفس الشكل الذي يعانيه مريض الشيزوفرينيا او المصاب بحالات الاختلال العقلي . ورغم اننا نصادف مدمنين مصابين بامراض عقلية مزمنة الا ان الغالبية العظمى منهم ليست مصابة بهذه الامراض .

والاكثر من ذلك ان البحوث التي جرت مؤخرا افقمتنا بأن المدمن ..... يعاني من حالات اكتئاب متكررة وانحرافات مزاجية ومشاكل في الشخصية وحالات جنون علم ( حالات الخبل ) ... وكل المدمنين يشتركون في هذا النوع من الاختلال العقلي ..... والمدمن هنا يماثل تماما المريض بالسكر الذي يرفض تناول الانسولين او المريض بالقلب الذي يصر على العمل ١٦ ساعة في اليوم . والمدمن هنا هو صاحب ارادة شاذة لانه يقاتل من اجل الا يتحسن ، ولكنه في الحقيقة يقاتل من اجل الموت . واذا لم يكن هذا اختلالا عقليا فماذا نسميه آن ؟

الخطوة الثالثة او الوصية الثالثة تقول : لقد قررنا ان نترك ارادتنا وحياتنا لعناية الله .

بيد التغيير الحقيقي بالنسبة للمدمن مع بداية الخطوة الثالثة التي تسمى احيانا « خطوة العمل » وحياتنا متوقفة هذه الخطوة بأنها اصعب الخطوات ويقال عنها ايضا انها الخطوة التي تتصل بين الفاتير والخاسرين .

اننا ليس لدينا علاج للادمان ، وكل مايمكننا قوله هو ان المدمن يظل مدمناً منذ تشخيص مرضه هذا حتى وفاته وهذا فان الهدف ليس علاج المدمن بل تقيد المرض اي تحويل هذا المرض من مرحلة نشيطة خطيرة الى مرحلة خمول ، وهذا يحدث عندما يتوقف المدمن عن التعاطي ويبدأ في عملية الانتعاش ثم يتحول الهدف الى تعليم المدمن كيف يبقى في المرض في حالة خمول من خلال استخدام وسائل علاج بسيطة ولكن فعالة . وهذه الوسائل لا يتحكم فيها الطبيب او المشرف على برامج العلاج بل يتحكم فيها المريض نفسه ، ونفس الشيء يصح على بعض انواع من مرض السكر فالتابع المريض في هذه الحالات للتعليمات الخاصة بالوجبات الغذائية وجرعات العلاج يوفق له حياة سعيدة منتجة معلومة بالصحة رغم وجود المرض . ولكن معظم مرضى السكر لا يطيعون هذا النظام الغذائي والعلاجي على الاطلاق ويخضعون انفسهم عندما يكسرونه .

والخطوة الثالثة : بداية لبقطة الوعي او وعيدته وهي خطوة صعبة على المدمن الذي يتلقى تعليمات وتوجيهات هي تماما عكس مايريد . وتأتي بعد ذلك الخطوة الرابعة في رحلة العلاج بالادمان وهي : ان نعيد اكتشاف انفسنا اخلاقيا والبحث عن ذاتنا بلا خوف ...

والخطوة الرابعة التي تسعى الى المعرفة الذاتية تقضي من خلال فحص الذات من حيث المواقف والاعمال والسلوك ، ويمكن من خلال ذلك تحديد نقاط الضعف والقوة في برنامج العلاج الذي يتبعه المدمن .

اما الخطوة الخامسة او الوصية الخامسة في روضة العلاج بالادمان فهي : ان نعترف امام الله وامام انفسنا وامام اي انسان آخر بالطبيعة الحقيقية لخطائنا .

تحتوي الخطوة الخامسة في الحقيقة على ثلاثة اعترافات منفصلة : الاعتراف الاول هو امام الله ، او كما قلنا في السابق « القوة العليا » فاذا كان المرء مؤمنا بان جمعية المدمنين هي القوة العليا التي يؤمن بها فان له ان يعترف امام اعضاء منها .

والاعتراف الثاني : هو امام النفس كأن يقول المدمن انه اساء الى اهل او اولاده اثناء ادمانه اذا كان قد فعل ذلك فعلا وعليه ان يقول لنفسه ذلك بنفس تلك الكلمات : لقد اسأت الى الله والناس والادني ، وهكذا ، وبهذا المعنى يقر المدمن بأنه يعاني من المرض وبالتالي يعي في برنامج العلاج بارتياح . والاعتراف الثالث : هو امام انسان آخر ويمكن للمرء ان يعترف

١ - ان يقوم بتشخيص مرضه بنفسه ... اي ان يعرف حقيقة وحجم الادمان الذي يعاني منه .  
٢ - ان يتحمل مسؤولية العلاج من هذا المرض كاملة .  
٣ - ان يتعلم كيف ينفذ برنامج العلاج وخطواته التي وصفتها الجمعية ... حتى بعد خروجه وخلال فترة النقاهة على المدى الطويل .  
٤ - لا يتجاهل اي خطوة من هذه الخطوات ... فان اي خطأ هنا او تراجع ... يؤدي الى النكسة في معظم الحالات .  
٥ - لا بد ان يعرف افراد اسرة المدمن تفاصيل برامج العلاج ... ومدى استجابة مريضهم نفسه ... حتى يشاركوا في رسم كل خطوة من خطوات العلاج .

الوصية الأولى تقول ان نعترف باننا عجزنا امام الادمان ... واننا لم نعد نستطيع التحكم في حياتنا .

من الواضح ان اي انسان عاقل لا يستطيع المضي خطوات بعيدة في حل مشكلة ما .... الا اذا اعترف بان هناك مشكلة . واي علاج فعال للادمان لابد ان يقوم على اعتراف المدمن بحالته المرضية فالاعتراف بالعجز امام المخدرات وفقد القدرة على التحكم في الحياة - هو حجر الاساس في برنامج الاثنتي عشرة خطوة للعلاج .

وبدون هذا الاعتراف يجد المدمن انه من المستحيل تقريبا اتباع باقي الخطوات بنجاح . وهناك عدة علامات على العجز امام الجرعات منها الأرق والتعب البدني والقلق والهياج الشديد .

الخطوة الثانية او الوصية الثانية: الاعتقاد في ان هناك قوة اكبر منا يمكنها ان تعيدنا الى صوابنا .

وبما يقطع المرء الاف الوعود امام مثلث الناس بالتوقف عن الادمان وقد يستمر هذا التوقف اسابيع او شهورا وقد يخلف المدمن وعده في نفس الساعة التي قطعها فيها . وربما يكون المدمن قد وضع يده على ثورته او اسرته خلال رحلة الادمان ومن الممكن ان يكون قد قدم هذه التضحيات اكثر من مرة .

وحينئذ يدرك المدمن انه في حالة عجز امام ادمانه وعدم قدرة على التحكم في الحياة ، وهنا لابد ان يواجه المدمن سؤالاً صعباً ومصعباً : اذا كان الادمان قد فعل بي ذلك فمن يعطيني القدرة على الحياة بدون السقوط في حفرة الادمان ؟

ومن الواضح ان الاجابة لابد ان تكون من خارج المدمن مادام هذا المدمن اصبح عاجزا غير قادر على التحكم في حياته وهنا تظهر مسألة او مفهوم القوة العليا وهذا المفهوم هو مفهوم « ديو » بطبيعة الحال . وهذه القوة العليا موجودة بطبيعة الحال لتلبي حاجة ماسة لطالب العلاج من الادمان ، انها تجيب على السؤال الذي يقول : من سيعطيني القدرة على ان افعل ماينبغي فعله ؟ والقوة العليا هنا لطالبي العلاج في جمعية المدمنين ..... هي « الله » ، وهي نفس القوة العليا بالنسبة للمسلمين والمسيحيين واليهود .

والقطعة المهمة هنا ... هي ان المخدرات لا يمكن ان تكون القوة العليا في حياة المدمن . وايمان المرء بقوة عليا يحول بينه وبين الكتب على النفس وعلى الآخرين وبين مراوغة النفس بطلب جرعة من المخدر او غيره ، وهنا

ترتاح الإيديتين والساعة تبعتي دقيقتين مع غسالة اللاباق جيا إه سي GAC



مميزات لتسعة ١٢ طبق كامل لاوت المائدة .  
١- برامج شويابرامج لتنشيط مزيل عسر الماء .  
٢- دورة غسل سريعة مدتها ٢٢ دقيقة فقط .  
٣- وتشتيك ٨ كيلو وات كفاءة فقط ما يجلبها من اال غسالات في العالم استهلاكاً للكهرباء .  
٤- ومن مميزات البند السابق انه يتيح حرية المنزل .  
٥- غسل الأوعية المصنوعة من البورسلين واللجوء لتكسيها وغسلها مرة واحدة .  
٦- الجسم الداخلي من صلب لا يصدأ .  
٧- ارفق مرة قابلة للحركة لسهولة استعمالها .  
٨- لاواني كبيرة الحجم .  
٩- ارفق استهلاك للكهرباء ٢ كيلو وات / ساعة مع استهلاك اقتصادي للماء .  
١٠- برامج خاص للادوات شديدة الاتساخ .  
١١- اختياران لدرجات الحرارة لتوفير الكهرباء .  
١٢- في حالة الادوات شديدة الاتساخ - ٩٥ في حالة الاتساخ العادية .  
١٣- تحفيل مسويج عند ٦٥ .  
١٤- الاذن المتكامل لتعمل والباب مفتوح .

توزيع الجيا إه سي مصر شركة الوطنية للمعدات التجارية والصناعية  
مركز الصيانة : ١٩ شارع الكوثر محرم - القاهرة - ١١٤٤٤٤٤  
مركز خدمة العملاء : ١٩ شارع الكوثر محرم - القاهرة - ١١٤٤٤٤٤  
مركز خدمة العملاء : ١٩ شارع الكوثر محرم - القاهرة - ١١٤٤٤٤٤

مركز خدمة العملاء : ١٩ شارع الكوثر محرم - القاهرة - ١١٤٤٤٤٤  
مركز خدمة العملاء : ١٩ شارع الكوثر محرم - القاهرة - ١١٤٤٤٤٤  
مركز خدمة العملاء : ١٩ شارع الكوثر محرم - القاهرة - ١١٤٤٤٤٤

مركز خدمة العملاء : ١٩ شارع الكوثر محرم - القاهرة - ١١٤٤٤٤٤  
مركز خدمة العملاء : ١٩ شارع الكوثر محرم - القاهرة - ١١٤٤٤٤٤  
مركز خدمة العملاء : ١٩ شارع الكوثر محرم - القاهرة - ١١٤٤٤٤٤

مركز خدمة العملاء : ١٩ شارع الكوثر محرم - القاهرة - ١١٤٤٤٤٤  
مركز خدمة العملاء : ١٩ شارع الكوثر محرم - القاهرة - ١١٤٤٤٤٤  
مركز خدمة العملاء : ١٩ شارع الكوثر محرم - القاهرة - ١١٤٤٤٤٤

مركز خدمة العملاء : ١٩ شارع الكوثر محرم - القاهرة - ١١٤٤٤٤٤  
مركز خدمة العملاء : ١٩ شارع الكوثر محرم - القاهرة - ١١٤٤٤٤٤  
مركز خدمة العملاء : ١٩ شارع الكوثر محرم - القاهرة - ١١٤٤٤٤٤

تحتفظ بلسخة الأهرام باكر

مفاتيح لورك

الخصائص عندا صر

الاسم نور افضل جوارب كسيف صر

يورك YORK

قصة العمر

معرض نقابة الأطباء

معرض نقابة الأطباء

معرض نقابة الأطباء











# ملايين الجنيهات يوفرها الطلبة لصر في مشروعات العمل الصيفية



أثناء حفل صورة شرفية لطلبة شعبة مصر الذي إذا ما تيسرت له الفرصة أو الظروف المناسبة أصبح قادرا على صنع المعجزات والعطاء بلا حدود ... وصورة مشرفة ضمن العديد من الصور المشرفة لشبابنا والجدية بل نجعلنا نثق في عظمهم وأن يفرح بهم في كل زمان ومكان.

أما صورة مشروع الـ ٨٠ يوما كما يطلق عليه وهي فترة الإجازة الصيفية لطلبة المدارس والجامعات، الذين بدأوا يتوافدون بمجرد الانتهاء من امتحاناتهم، على مرفق مياه القاهرة للاستزاد في هذا المشروع الطائفي، الذي اعتاد المسؤولون عن المرفق تنفيذ كل عام منذ سنوات أثناء الإجازة الصيفية، بعد أن حقق نجاحا كبيرا منذ العلم الأول لما وفره على الدولة من ملايين الجنيهات.

وكما يقول اللواء كمال حجاب رئيس مرمق مياه القاهرة أن مشروع تشغيل الطلبة أثناء الإجازة الصيفية واحد من أهم المشروعات التي اعتمدها اهتماما خاصا كل عام، فهدية هي السنة الرابعة له كل عام يسر ويبرهن على العام السابق له حتى أصبح الاختصاص بهذا الشباب كل عام أساسا في اختيار كبير من الأعمال المشتركة على المرفق، منذ عام ١٩٨١ كان لطلبة حوالي ٢٠ ألف طلب توصيل مياه مشتركة بعضها من سنة ٧٧، كان المواطن ينتظر ١٢ ساعة لتوصيل الوصلة خلال يومين أو ثلاثة على أكثر تقدير، وليس لدينا الآن أحد في قائمة الانتظار، وهذا تحقق بفضل مشروع الطلبة هذا، فأي مواطن يأتي البيت يطلب توصيل مياه أو تركيب عداد أو أي شيء من هذا القبيل يقوم به المرفق بتلبية طلبه بمجرد سداد رسوم الطلب أو تسقيطه عليه.

كما قلوا خلال الأوقات الثلاثة الماضية بتكليف العديد من المشروعات الفنية ببناء الجديرة منها القيام بعد ٣ كيلو مترات مواسير مياه رئيسية بمدينة السلام مما ساعد على حل مشكلة المياه والصحة، المياه تصل لجميع الأوار العليا بعد أن حل أهلها بحلول أحد المختصين في الحصول على المياه حيث كانت تصل المياه لهم في أوقات معينة وبعدها ساعات فقط من اليوم.

## تحقيق: نادية الملاخ

الورش لصيانة السيارات والمعدات، وزراعة مناطق شجيرات وساحات المياه لتجميلها بالمناطق من التربة التي قد تكون المياه، أما الطالبات فيصنعن ويصنعن في تصميم المحطات إذا كانت طلبة بأحدى الكليات الهندسية أو في رسم خرائط وعمل البومات لتجميل العمل مكان المحاسن والمواصفات.

أما طلبة الكليات الأخرى، فيتم تدريبهم في ورش أو ثلاثة من طرق مهندسين مختصين في رسم هذه الخرائط، ثم يبدون على الورق مخططاتهم بأنفسهم مقابل ٢ جنيهات فقط للوحة بينما يتفقد المهندس المختص بـ ١٠٠ جنيه.

أما عن أجرة الطالب بالنسبة للأعمال الأخرى فإنه يعمل بنظام المقترية، حيث يتقاضى نظير مقترية معينة ٢,٥ جنيه ويمكن أن يعمل أكثر من مقترية في اليوم الواحد فيحصل عليها بمعدل مقتريتين، أو ثلاثا في اليوم.

هكذا يقول اللواء كمال حجاب - نجل أن هذا المشروع يحقق أهدافا كثيرة جدا، أهدافا للطلبة وأهدافا للمرفق وأهدافا للدولة.

بالنسبة للطلبة يكفي اكتسابه خبرة في إصلاح المحطات والمعدات وتركيب كل منشآت المياه وصيانتها، يمكن أن يقوم بكل هذه الأعمال على الأقل في بيته ... كما يشغل وقت فراغه، وبالتالي لا يفرغ من جانب أسرته مبلغا لا بأس به أثناء الإجازة يمكنه شراء احتياجاته من طوال العام دون الحاجة للجوء إلى أسرته مما يخفف من العبء من الجيب من الأسرة.

هذا بالنسبة للأهداف التي يحققها هذا المشروع للطلبة والوزارة أما بالنسبة للأهداف التي يحققها المرفق فإنه يساهم بتوفير كبير في أوقات التراكبات وتفتيد المشروعات الكبيرة التي تحتاج لأعداد ضخمة من الصيانة والإصلاحات المالية والتي لا تستطيع تنفيذها في فصل الشتاء، حيث أن الطلبة أفضل وأسرع في تعليم وأداء مختلف الأعمال من العامل العادي غير المؤهل فالتدريسه الطالب ينفذه في أسبوعين بينما العامل في وقت أطول بكثير، ففي هذه الفترة القصيرة من كل عام (٨٠ يوما) يمكننا الانتهاء من جميع التراكبات فليس لدى الآن أي مواطن في قائمة الانتظار.

ويضيف اللواء كمال حجاب أما بالنسبة للأهداف التي يقدمها هذا المشروع للبلد فهو توفير ملايين الجنيهات، فعمل سبيل المثال في العام الماضي أمكن لـ ١٥٠٠ طلب طلبة أن يوفروا للدولة ٣ ملايين جنيه في فترة ٨٠ يوما، فبعد تنفيذ المشروعات خلال هذه الفترة قلنا بحساب كل المصروفات وعمل مقارنة بين ما تم صرفه عن طريق تنفيذها بمشروع الطلبة ولو كنا نفداه عن طريق الشركات والمقاولات العادية فكم كان قد كلفنا؟

فلذلك علينا نحمل لهم الأمانة بعد تخريجهم للتعليم بالمرفق لما اكتسبوه من خبرة في العمل بالمرفق قبل تخريجهم.

أما من أهم المشروعات التي يقوم الطلبة بتنفيذها هذا العام فيقول يامي الجبال وكيل وزارة التشييد الإداري بمرافق مياه القاهرة ... أننا قد سبق مع الزمن لتفتيد أكبر قدر ممكن من المشاريع عن طريق الطلاب أثناء الإجازة الصيفية للاستفادة من الطاقات العالية والجدية التي يعمل بها الشباب في تنفيذ تلك المشروعات التي لا يستطيعون تنفيذها في وقتهم من الدراسة.

ويقول يامي الجبال أنه من الأعمال التي يقوم الطلبة بتنفيذها خلال هذا الصيف مشروع توصيل المياه لكرناسة



أما الفصلية وفلورا ينتظرون التفتيد والفرصة العمل تصوير: حسين فتحي

## عشاق الوهم .. هل هم محظوظون فعلا؟!

العلم هنا في أمريكا - كما تقول القصة المصرية - يعني علوم الفضاء والكمبيوتر والهندسة الوراثية ... أما يالينا نجد الشاب المصري يحضر في هذا الولايات المتحدة الأمريكية، وهو لا يعرف حتى الحديث باللغة الإنجليزية، كما أن بعض الطلبة الذي يحضر بتأشيرة عمل في أمريكا أو يدرس في معهد هو الخطأ بعينه ... لأنه لا يجد أن يجيد اللغة الإنجليزية ويحصل على تأشيرة دراسية أو تأشيرة عمل والتي لها مواصفات سليحية ويصعب أن يستطيع أن يلتحق خاصة، وأن يحصل عليها من مصر ... لأنه لو أتت طريقة أخرى ملقوة بسبواجه مشكل ومتعب كثيرة عندما يصل إلى أرض الإيجاد، منها أنه سيحول ويوضع في القفلة السوداء ويمنع من دخول البلد، ويشفي الإستاذ بدير الضراوى فضل مصر في هيوستن بأمريكا فيقول: إن الجالية المصرية في هيوستن كبيرة ويصل إلى ١٠٠ ألف من تلك العائلات.

تركت مدينتها والقلبين على مصالح شابتها هناك ... ولديت إلى جوع الشباب المتزايدة على الأرض أمام تلك القنصليات شرد في ذهني عدة أسئلة أولها هل هناك صورة متكاملة لدى هؤلاء الشباب من الدول التي يطمحون إليها يدرس العمل المجودة فيها والبيئة المالية التي سيواجهونها في تلك الأوطان سمعت صوتا جهوريا من أحد الشباب يتلوى بحملى بأن في أمريكا ٢٤ مليون مرصعة عمل ... من أين جاء بهذا الرقم ... من أين حصل على تلك المعلومات؟!

مشهد مثير .. يشهد انتظار المارة صباح كل يوم ويوم انتظار في مدينة الإسكندرية .. المكان الفضائية الأمريكية بطريق الحرية بالإسكندرية .. الرصيف المواجه للفضائية وفيه مئات من الشباب المصري .. شباب المستحيل في مقابل العمر ... كله ملوح وأمل ... ولكن لا يلبث موجه أن يخرج يلطمهم ... ارتضوا لأنفسهم الوقت كل يوم ساعات وساعات في انتظار الفرع عندما يتكرم مولف الفضائية ويحل من الشيف ليطلع عليهم أسماء المحظوظين الذين قبلت أوقافهم وحصلوا على التأشيرة ... تأشيرة الوصول إلى الجبهة الموعودة كما يقولون ... ويحلون ١٠ ثراكين مصر وأرضها وصحراؤها تبحث عن أيد فنية تفرحها وتزورها تحظى بالفرصة المرموقة ... لم تفلح أيضا وليس خطأ أن يبحث الشباب عن فرص للتحسين داخل بلادهم وخارجها.

## تحقيق: غايات مرجان

أولا .. يجب أن نجد وسيلة لصيانة كرامة سوطانيا الراغبين في الحصول على تأشيرة زيارة أو عمل في الخارج ... فمن المؤكد أن هناك طريقة كريمة يشك بها المواطن المصري من الحصول على طلبه.

هناك بعض الدول التي تستعمل البريد لارسال جوازات السفر إلى القنصليات وكذلك الحصول على طلب تأشيرات الخروج ... وقد ترى بعض الدول الاتصال بصاحب التأشيرة حيث تصل به الفضائية إذا ما سافر في الأمر ... هذه الطريقة تأخذ بها القنصليات المصرية في الولايات المتحدة الأمريكية ... فالأمريكي الذي يرغب في زيارة مصر يرسل جواز سفره إلى القنصلية مصر بالبريد، ويحمله له القنصلية المصرية على عنوانه بالبريد أيضا ... ويوصل إرسال الجواز من طلب الأمريكي من القنصلية المصرية بالبريد إرسال طلب تأشيرة دخول مصر، وهذا الطلب موضح به كل المعلومات المطلوبة ويمنح المبلغ الذي يجب أن يرسله طالب التأشيرة بشيك مقبول الدفع.

ألا يمكن أن تتبع مثل هذه الإجراءات بمصر؟!

وهناك جانب آخر وهو الخاص بالوطنيين المصريين المنقسمين والذين يعتقد البعض أن الكثير منهم أن مجرد السفر إلى أوروبا أو أمريكا بتأشيرة سياحية سيحل لهم كل مشاكلهم وسيتمتعون بحسينات وخيرات الأرض وكذا ... هذا الوهم البهيماني سيطر على عقول السذج والبسطاء وحب ترغيبهم

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

تصوير: محمد لطفي

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

مجموعات من الطلبة، تقوم بتركيب، موااسير، والمسئولين، بتفقدن مراحل العمل.

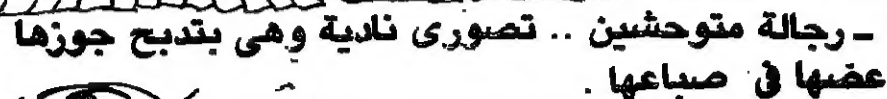


بيت المقدس الشريف  
المبني الرئيسي  
لرحلات الخطوط الداخلية  
اعتباراً من الدقيقة الأولى  
ليوم الثلاثاء ٨ أغسطس ١٩٨٩  
مصر للطيران  
أهلا بك معنا









|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | 53 | 54 | 55 | 56 | 57 | 58 | 59 | 60 | 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 | 71 | 72 | 73 | 74 | 75 | 76 | 77 | 78 | 79 | 80 | 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86 | 87 | 88 | 89 | 90 | 91 | 92 | 93 | 94 | 95 | 96 | 97 | 98 | 99 | 100 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|

\_\_\_\_\_

الرجاء مراجعة كافة الاجراءات يلود  
اعلانت النادي

|                                    |       |       |             |   |
|------------------------------------|-------|-------|-------------|---|
| على تصحيح ميزان المدفوعات والتجارة | ١٠٠,٠ | ١٠٠,٠ | —           | — |
| بلاد الانجليزية                    | ٧٤,٠  | ٧٣,٨  | —           | — |
|                                    |       |       | دينار هندي  | — |
|                                    |       |       | دينار عراقي | — |

عیار ۱۴۰۶ قمری

نقابة المهندسين بالإسكندرية  
تعلن عن إقامة معرض الطفل  
وتزعم الشركة النجدة للتقديم بعروضها لجميع مستلزمات  
الأطفال من أدوات وملابس ومعرض ومكتبة  
ومنزلة ولعب وأثاث وأجهزة تعليمية وكتب وقطع  
في موعد أقصاه أسبوع من تاريخ الإعلان.

أمين النقابة: المهندس. رجب رجب سليمان

قر مجلس الإدارة دعوة الجمعية العمومية للاجتماع في الساعة ١٩:٠٠ الموافق ٢٩ سبتمبر ١٩٨٨ في تمام الساعات العظيمة صباحا للتفكير في جدول الاعضاء والمجلس الاداري الجديد و -

حالة عدم حصول الاغلبية المطلقة على هذا الموضوع حتى الالقاء الثاني سيكون للجمعية من مساء نفس التاريخ والاجتماع التالي صبا بحضور الف عضو

ويتبع بالترتيب وشؤون الطلابية صباح يوم الثلاثاء الموافق ١ أغسطس ١٩٨٨ وحتى الساعة الخامسة من المساء

يوم الاثنين الموافق ١٤ / ٨ / ١٩٨٨

والاربعاء ٢٥ / ٨ / ١٩٨٨

| رئيس مصلحة الجمارك :  |          | تعديل سعر الدولار الجمركي |          | لايهدف الى زيادة الحصيلة |          |
|-----------------------|----------|---------------------------|----------|--------------------------|----------|
| دولار امريكى          | ٢٥٣,٠١٦٩ | ٢٥٤,٥٥١٥                  | ٢٥٣,٠١٦٩ | ٢٥٤,٥٥١٥                 | ٢٥٣,٠١٦٩ |
| جنيته استرلينى        | ٢٥٤,٥٥١٥ | ٢٥٣,٠١٦٩                  | ٢٥٤,٥٥١٥ | ٢٥٣,٠١٦٩                 | ٢٥٤,٥٥١٥ |
| مكاف المالى           | ٢٥٣,٠١٦٩ | ٢٥٤,٥٥١٥                  | ٢٥٣,٠١٦٩ | ٢٥٤,٥٥١٥                 | ٢٥٣,٠١٦٩ |
| دولار كندي            | ٢٥٤,٥٥١٥ | ٢٥٣,٠١٦٩                  | ٢٥٤,٥٥١٥ | ٢٥٣,٠١٦٩                 | ٢٥٤,٥٥١٥ |
| فرنك فرنسى            | ٢٥٣,٠١٦٩ | ٢٥٤,٥٥١٥                  | ٢٥٣,٠١٦٩ | ٢٥٤,٥٥١٥                 | ٢٥٣,٠١٦٩ |
| ١٠٠ ليرة عثمانيه      | ٢٥٤,٥٥١٥ | ٢٥٣,٠١٦٩                  | ٢٥٤,٥٥١٥ | ٢٥٣,٠١٦٩                 | ٢٥٤,٥٥١٥ |
| ١٠٠ فرنك بلجيكي       | ٢٥٣,٠١٦٩ | ٢٥٤,٥٥١٥                  | ٢٥٣,٠١٦٩ | ٢٥٤,٥٥١٥                 | ٢٥٣,٠١٦٩ |
| دينار كويشى           | ٢٥٤,٥٥١٥ | ٢٥٣,٠١٦٩                  | ٢٥٤,٥٥١٥ | ٢٥٣,٠١٦٩                 | ٢٥٤,٥٥١٥ |
| ريال سعودي            | ٢٥٣,٠١٦٩ | ٢٥٤,٥٥١٥                  | ٢٥٣,٠١٦٩ | ٢٥٤,٥٥١٥                 | ٢٥٣,٠١٦٩ |
| روبه الامارات العربيه | ٢٥٤,٥٥١٥ | ٢٥٣,٠١٦٩                  | ٢٥٤,٥٥١٥ | ٢٥٣,٠١٦٩                 | ٢٥٤,٥٥١٥ |
| دينار البحرين         | ٢٥٣,٠١٦٩ | ٢٥٤,٥٥١٥                  | ٢٥٣,٠١٦٩ | ٢٥٤,٥٥١٥                 | ٢٥٣,٠١٦٩ |
| دينار ايرنى           | ٢٥٤,٥٥١٥ | ٢٥٣,٠١٦٩                  | ٢٥٤,٥٥١٥ | ٢٥٣,٠١٦٩                 | ٢٥٤,٥٥١٥ |
| ريال عمانى            | ٢٥٣,٠١٦٩ | ٢٥٤,٥٥١٥                  | ٢٥٣,٠١٦٩ | ٢٥٤,٥٥١٥                 | ٢٥٣,٠١٦٩ |
| ريال قطرى             | ٢٥٤,٥٥١٥ | ٢٥٣,٠١٦٩                  | ٢٥٤,٥٥١٥ | ٢٥٣,٠١٦٩                 | ٢٥٤,٥٥١٥ |

**جواسر بیمه**  
 نیل و شرقی السجای و نیل  
 شركة توصیه بالاموال  
 علامه  
 تاسست ۱۳۷۲  
 بالعابغه ح ۹-۱۲۷۰ ۹-۱۲۵۰  
 ذوق طراز ۲۳۲۰۰۰ ۲۳۱۲۰۰۰  
 فخر فندق سوئس  
 بملیة مصر ۲۰۹۱۱۱ ۲۰۹۰۶۶  
 متوسط اسعار ارضین  
 الحنیة  
 عیار ۳۲۸۰ ۳۰۰  
 عیار ۲۱۰ ۱۸  
 عیار ۲۵۸۰ ۱۸  
 عیار ۲۰۰۶ ۱۸



















# علوم

صلاح جلال

## اليابان تشارك أمريكا وأوروبا في أبحاث متقدمة على مع الإنسان

يقدمه :  
صالح جلال

□ نشرت مجلة «نيوسنتس» العلمية البريطانية الأسبوعية في عدد أواخر من الاتفاق الذي تم بين اليابان وعدد من حكومات أوروبا وأمريكا للقيام بأبحاث علمية متقدمة لمعالجة المزيد من أسرار المخ البشري. وتستخدم أحدث الأجهزة الإلكترونية المتطورة في هذه الدول للوصول إلى معلومات جديدة وحقائق إضافية عن خلايا المخ وسلوكها واستجاباتها المختلفة. وحرصت اليابان على أن تساهم بمبلغ ١٠٠ مليون جنيه استرليني من ميزانية الأبحاث العلمية في هذا المشروع. وأدركت ٣٠ مليون جنيه استرليني لقيامها بحسن نيتها بعد أن تعطل المشروع نظراً للشكوك الكثيرة من موقف اليابان، والمفارقة المسببة عنها بأنها تفتقر على نتائج الأبحاث التي تتوصل إليها الدول الأخرى وتقوم بالاستفادة منها في أسرع وقت.

□ وهذه المرة استعدت اليابان فلة أجهزة البحث العلمي والطبي في الدول الغربية ووافقت على المشروع. ويجري الآن اختيار سكرتارية فنية له من بين أخصائى الرخصة وهي لندن وروما وسويسرا وبروكسل. ورغم حرص إيطاليا على الفوز في هذا السباق إلا أن اسمها لن تنال في النهاية.

□ وتعتبر الدوائر العلمية الغربية هذا الاتفاق مع اليابان بداية لتعاون أوسع في مجالات البحث العلمي والتكنولوجيا. وتكون مساهمة اليابان من البداية وبمستوى كبير يتناسب مع سرعة استفادتها من النتائج.

## صدق أو لا تصدق



سلسلة أسرار «شرايفين»  
تسرا لأميرة من آل آل  
عاشقها وشرها  
١٠ أسراراً وشرها  
المادة يسرا لأميرة ٨٠ كويكاً للملح  
يوميها على الأقل

اعتقد الأمريكان في البداية  
أنه وضع كاذباً في  
على السرا لأميرة في شريط

## حظك اليوم

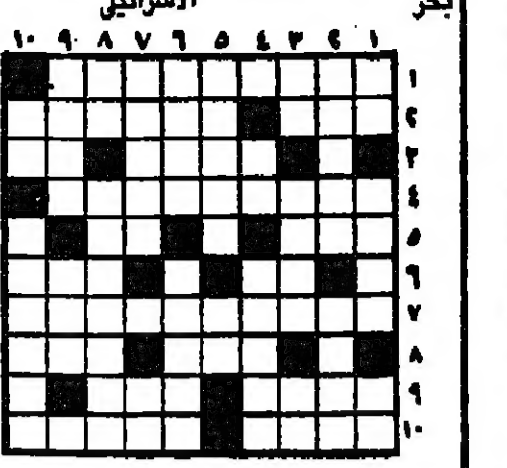
الحظ ٢/٢٢ إلى ١/٢٠  
الحظ ١/٢٠ إلى ١/٢١  
الحظ ١/٢١ إلى ١/٢٢  
الحظ ١/٢٢ إلى ١/٢٣  
الحظ ١/٢٣ إلى ١/٢٤  
الحظ ١/٢٤ إلى ١/٢٥  
الحظ ١/٢٥ إلى ١/٢٦  
الحظ ١/٢٦ إلى ١/٢٧  
الحظ ١/٢٧ إلى ١/٢٨  
الحظ ١/٢٨ إلى ١/٢٩  
الحظ ١/٢٩ إلى ١/٣٠

من سنة في الأهرام  
في سنة في الأهرام  
في سنة في الأهرام  
في سنة في الأهرام  
في سنة في الأهرام  
في سنة في الأهرام  
في سنة في الأهرام  
في سنة في الأهرام  
في سنة في الأهرام  
في سنة في الأهرام

## كلمات متقاطعة

١ - رسم فرنسي  
٢ - ما تطفه الأرض  
٣ - من فائدة / ظهر هلاله  
٤ - فح / هك  
٥ - زعيم حزب العمل  
٦ - عا / عا  
٧ - عا / عا  
٨ - عا / عا  
٩ - عا / عا  
١٠ - عا / عا

الكلمات  
الرئيسية  
١ - عا / عا  
٢ - عا / عا  
٣ - عا / عا  
٤ - عا / عا  
٥ - عا / عا  
٦ - عا / عا  
٧ - عا / عا  
٨ - عا / عا  
٩ - عا / عا  
١٠ - عا / عا



٥ - غاضبه وعسره  
٦ - العا / العا  
٧ - بحر بين أوروبا  
٨ - عا / عا  
٩ - عا / عا  
١٠ - عا / عا

الكلمات  
الرئيسية  
١ - عا / عا  
٢ - عا / عا  
٣ - عا / عا  
٤ - عا / عا  
٥ - عا / عا  
٦ - عا / عا  
٧ - عا / عا  
٨ - عا / عا  
٩ - عا / عا  
١٠ - عا / عا

حل سابقه

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم

الحظك اليوم







